

CORSO PER TECNICI DI PRIMO LIVELLO DI GINNASTICA RITMICA

DESTINATARI E OBIETTIVI

Tesserati che vogliono diventare tecnici di primo livello di Ginnastica Ritmica C.S.I.
Il corso è aperto anche a tesserati di altre Regioni.

REQUISITI DI ACCESSO

Età minima di partecipazione 16 anni. Tesseramento CSI relativo all'anno sportivo in corso.

DOCENTI DEL CORSO

Romina Laurito (tecnico di ginnastica ritmica, ex atleta della Nazionale Italiana, pluricampionessa del mondo nel concorso a squadre e bronzo olimpico a Londra 2012)

D.O. Alberto Alderuccio (Osteopata, docente universitario per teoria, tecnica e didattica sport individuali e di squadra, preparatore atletico)

Formatori Nazionali C.S.I. (piattaforma CSI Academy)

PROGRAMMA DEL CORSO

martedì 28 – giovedì 30 novembre – martedì 5 dicembre 20.30 - 22.30 (online)

Area Fisico – metodologica (**D.O. Alberto Alderuccio**)

lunedì 11 e mercoledì 13 dicembre 20.45 - 23.15 (online)

Area Tecnica (**Romina Laurito**)

Sabato 16 dicembre 9.00-18.00 (in presenza c/o il Centro Sportivo Savorelli – p.zza Caduti del Lavoro 5 - Milano)

Area Tecnica (**Romina Laurito**)

Per gli altri moduli previsti per il corso (area associativa, area medica e psico-pedagogica) verrà inviato il link personale per accedere alla piattaforma CSI Academy e seguire le lezioni in modalità online. Tale attività, per un totale di 4 ore di lezione, dovrà essere completata in autonomia entro la sessione d'esame.

Nel mese di gennaio 2024 si svolgerà l'esame finale a cura di **Alessia Carminati** (laureata in scienze motorie, tecnico e giudice di ginnastica ritmica). Data e modalità saranno comunicate successivamente.

Il corso si terrà al raggiungimento di un minimo di 15 iscrizioni

- Quota associativa d'iscrizione € 125,00=
- Pagamento tramite bonifico bancario IBAN IT25L0306955750100000004314 intestato a C.S.I. Lombardia APS Causale: Cognome Nome Iscrizione Corso Tecnici Ritmica 2023. Inviare copia dell'avvenuto pagamento a csi.lombardia@csi.lombardia.it entro il 24/11/2023

Iscrizione entro venerdì 24 novembre 2023 collegandosi al link

<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/17712/a8c89feb04bed7166058fd56e6873913>